

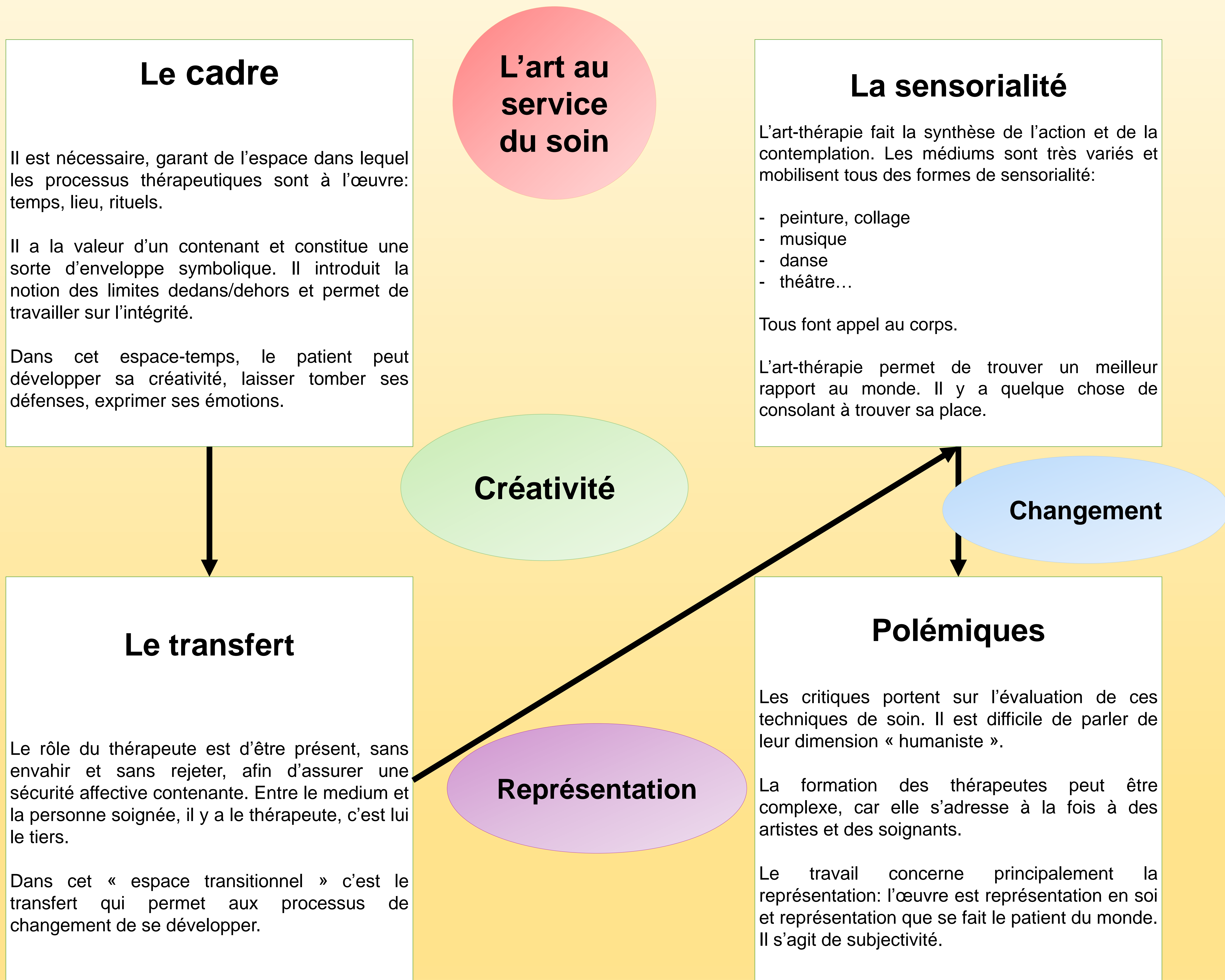
La valeur thérapeutique de l'art



Dr. Annie BOYER

annie.boyerlabrouche@gmail.com

Introduction : Depuis la nuit des temps, l'art constitue une thérapie pour l'homme, celui qui le pratique ou celui qui, de l'autre côté du miroir, regarde ou écoute. L'art est un langage. En art-thérapie, l'art est au service du soin.



Conclusion : L'essentiel de l'art-thérapie se joue dans l'espace créé, espace de jeu, et qui devient, quand la thérapie est réussie, espace de créativité et de liberté. C'est parce que le patient peut vivre une expérience maternante et même pédagogique, qu'il peut retrouver l'énergie nécessaire pour vivre de façon satisfaisante.